

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



12-18 лет

ООО "Агрофирма Ярославль"



## Меню

2 неделя


1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Люля-кебаб из свинины	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами консервированными	210	10,35	7,03	46,88	291,86
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батончик к чаю	45	3,38	1,31	23,13	117,9
Итого за Завтрак		555	29,74	38,19	97,08	850,76
<b>Обед</b>						
	Суп вермишелевый с мясом 250/145	265	5,61	12,52	16,01	199,39
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
Итого за Обед		810	23,44	41,39	115,34	926,92
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 765	65,86	93,95	281,58	2 242,11

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



12-18 лет

## Меню

2 неделя

2 день




ООО "Агрофирма-Ярославль"

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша рисовая жидкая 250/7	257	5,22	13,4	30,68	265,11
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	612	14,74	21,05	81,49	579,83
<b>Обед</b>						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	805	27,31	43,01	116,64	964,75
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 817	54,73	78,43	267,29	2 009,01

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



12-18 лет

## Меню

2 неделя

ООО "Агрофирма-Ярославль"




3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Пудинг из творога с джемом 140/50	190	22,88	8,63	60,85	411,65
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		550	27,98	10,82	111,51	657,16
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с яйцом	280	3,74	5,92	18,2	141,47
	Рагу из овощей со свининой	280	14,45	28,56	52,36	525
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	20,99	34,93	102,37	807,73
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 750	61,65	60,12	283,04	1 929,32

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю

"Согласовано"  
 Директор МОУ СШ



## Меню

12-18 лет

2 неделя

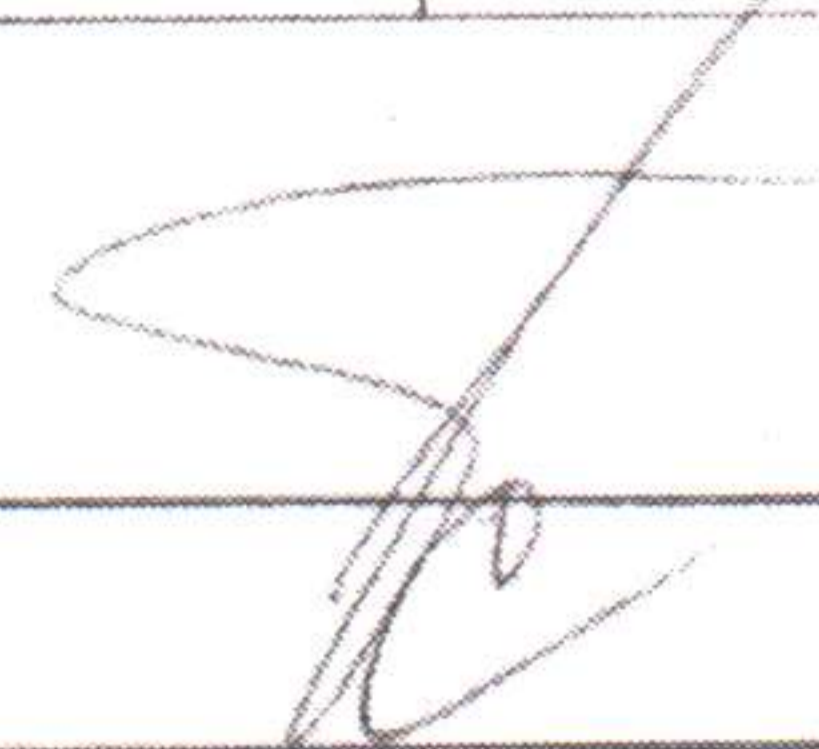
4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшенная жидкая с малом сливочным 250/10	260	9,34	16,09	44,83	362,61
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	180	2,83	3	16,09	103,88
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	585	17,8	23,12	88,71	639,59
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	220	14,45	28,57	52,38	525
	Чай с низким содержанием сахара с лимонем 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Манник	50	2,75	7,76	22,84	172,67
	Итого за Обед	805	28,56	41,79	130,68	1 013,79
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 790	59,04	79,28	288,55	2 117,81

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"  
Директор МОУ СШ



12-18 лет

## Меню

2 неделя



5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Наггетсы куриные с соусом	150	10,29	10,45	19,8	213,17
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	655	17,35	16,32	105,48	639,6
<b>Обед</b>						
	Рассольник ленинградский	280	2,63	4,64	19,29	130,16
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	805	27,42	35,96	97,96	824,19
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 860	57,45	66,65	272,6	1 928,22

Директор  
Бухгалтер  
Зав. производством

Милишников П.А  
Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"  
Директор МОУ СШ



12-18 лет

## Меню

2 неделя

6 день

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами консервированными	210	10,35	7,03	46,88	291,86
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	560	29,79	38,2	97,23	852,46
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Котлета рыбная из фарша 23%	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофельное пюре	200	4,35	5,37	29,39	183,84
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	830	33,43	20,6	107,32	775,15
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 790	75,9	73,17	273,71	2 092,04

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.