Муниципальное общеобразовательное учреждение «Открытая (сменная) школа № 96» г. Ярославля

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Директор ОСШ № 96  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.С. Меньшакова  приказ от 06.11.2023 г. № 01-09/40-5 |

**План работы педагога - психолога на 2023- 2024 учебный год**

Педагог-психолог, к.пс.н.: Фёдорова Елена Владимировна

г. Ярославль

2023-2024гг

**Цель:** психолого-педагогическое сопровождение субъектов образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Организация мониторинга динамики психического развития обучающихся в процессе школьного обучения;
2. Организация психологического сопровождения обучающихся и их законных представителей на этапе адаптации для успешного вхождения в ситуацию обучения в ОСШ;
3. Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся;
4. Профилактика аддиктивного поведения, проявлений агрессивного поведения учащихся, по результатам СПТ;
5. Оказание психологической помощи подросткам и юношам, родителям и педагогам, администрации на всех этапах образовательного процесса;
6. Развитие психологической компетентности педагогов и родителей в вопросах обучения и воспитания обучающихся на этапе подросткового периода развития.

Направления деятельности педагога-психолога

1. Психологическое просвещение

Цель: создание условий для повышения психологической компетентности педагогов, администрации и родителей, а именно: актуализация и систематизация имеющихся знаний; повышение уровня психологических знаний; включение имеющихся знаний в структуру деятельности.

1. Психологическая профилактика

Цель: предотвращение возможных проблем в развитии и взаимодействии участников образовательного процесса.

1. Психологическая диагностика

Цель: получение информации об уровне психического развития подростков, выявление индивидуальных особенностей и проблем участников образовательного процесса.

1. Коррекционно-развивающая работа

Цель: создание условий для раскрытия потенциальных возможностей обучающихся, коррекция отклонений психического развития.

1. Психологическое консультирование

Цель: оптимизация взаимодействия участников образовательного процесса и оказание им психологической помощи при выстраивании и реализации индивидуальной программы развития.

6. Организационно - методическое направление

7. Экспертная работа

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание деятельности | Участники | Форма работы | Сроки | | Отчетная документация |
| **ПСИХОДИАГНОСТИКА** | | | | | | |
|  | Мониторинг уровня адаптации пятиклассников | 7-9 классы | Групповая диагностика | Ноябрь | | Аналитическая справка по результатам диагностик |
|  | Мониторинг уровня адаптации  десятиклассников | 10 класс | Групповая диагностика | Ноябрь | |  |
|  | Проведение СПТ | 7-11 классы | Групповая диагностика | Сентябрь  Октябрь | | Аналитическая справка по  результатам диагностик |  |
|  | Углублённая диагностика для обучающихся после СПТ (группа риска 3) | 7-11 классы | Индивидуальная диагностика | Ноябрь | | Заключение |
|  | Диагностика готовности к сдаче ОГЭ и ЕГЭ | 9, 11 класс | Групповая и индивидуальная диагностика | Апрель | | Аналитическая справка по результатам диагностик, заключение |  |
| **КОРРЕКЦИОННО-РАЗВИВАЮЩАЯ РАБОТА** | | | | | | |
|  | Программа профилактики употребления ПАВ обучающимися | 7-8 классы | Групповая работа | Ноябрь-декабрь | Заполнение журналов групповой работы | |
|  | Занятие «Профилактика терроризма и экстремизма» | 9-11 классы | Групповая работа | Ноябрь | Заполнение журналов групповой работы | |
|  | Развивающая программа «Уход в виртуальную реальность или жизнь по ту сторону экрана». | 8 класс | Групповая работа | Декабрь-февраль | Заполнение журналов групповой работы | |
|  | Развивающая программа, направленная на профилактику буллинга | 8 класс | Групповая работа | Март-апрель | Заполнение журналов групповой работы | |
|  | Тренинговое занятие «Стресс и экзамен» | 9, 11 класс | Групповая работа | Май | Заполнение журналов групповой работы | |
|  | Тренинг «Ночь перед экзаменом» | 9, 11 класс | Групповая работа | Май | Заполнение журналов групповой работы | |
|  | Индивидуальные занятия  по запросу педагогов с обучающимися с девиантными формами поведения, агрессией и повышенной тревожностью. | По запросу | Индивидуальное психологическое сопровождение ребенка, разработка рекомендаций. | В течение года | Заполнение журналов  Рекомендации родителям и педагогам | |
| **КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ** | | | | | | |
|  | Индивидуальное консультирование обучающихся, а также индивидуальные консультации по результатам СПТ. | По запросу | Индивидуальная консультация | В течение года | | Заполнение журналов, оформление рекомендаций |
|  | Индивидуальное консультирование родителей в рамках сопровождения детско-родительских отношений (по результатам СПТ) | По запросу | Индивидуальная консультация | В течение года | | Заполнение журналов, оформление рекомендаций |
|  | Индивидуальное консультирование педагогов в рамках сопровождения участников образовательного процесса | По запросу | Индивидуальная консультация | В течение года | | Заполнение журналов, оформление рекомендаций |
| **ПРОСВЕЩЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА** | | | | | | |
|  | Проведение семинара для родителей «Успешная адаптация к ОСШ» | Родители 1 классов | Групповая работа | Сентябрь | | Заполнение журналов, оформление протокола |
|  | Гайд (инструкция со списком шагов) для учащихся «Буллинг в школе как защитить себя и своих друзей» |  | Групповая работа | Ноябрь | | Заполнение журналов, оформление протокола |
|  | Гайд для педагогов «Профилактика буллинга в классе: признаки травли», *рекомендации педагогам по работе с буллингом в классе* | Педагоги | Групповая работа | Январь | | Отметки в журнале |
|  | Семинар для педагогов по построению конструктивной коммуникации в конфликтных ситуациях | Педагоги | Групповая работа | Январь | | Отметки в журнале |
|  | Памятка для педагогов: «Причины возникновения аддиктивного поведения у несовершеннолетних» | Педагоги | Групповая работа | Январь | | Отметки в журнале |
|  | Проведение лектория для педагогов в рамках профилактики выгорания у педагогов «Гайд Уверенного поведения» | Педагоги | Групповая работа | Январь | | Отметки в журнале |
|  | Гайд для родителей «Здоровая семья» | Родители | Рассылка с помощью сети Интернет | Ноябрь | | Отметки в журнале |
|  | Гайд для родителей и детей «Правила безопасного использования Интернета детьми: рекомендации родителям и детям» | Родители | Рассылка с помощью сети Интернет | Декабрь | | Отметки в журнале |
|  | Семинар для родителей «Компьютерная зависимость», рекомендации родителям по предотвращению развития компьютерной зависимости у детей и подростков | Родители | Онлайн, рассылка с помощью сети Интернет | Февраль | | Отметки в журнале |
|  | Занятие на профилактику тревожности перед экзаменами «Пончики от стресса», гайд «Способы преодоления тревоги» | 9, 11 класс | Групповая работа | Январь | | Отметки в журнале |
|  | Оформления стенда педагога-психолога | Стендовая информация | Формирование и развитие психолого-педагогической компетентности педагогов, родителей, обучающихся. | В течение года | | Стендовая информация, памятки, рекомендации. |
| **ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА** | | | | | | |
|  | Заполнение журналов учёта работ педагога-психолога | Педагог-психолог | Индивидуальная работа | Ежедневно | | Журналы учёта работ |
|  | Разработка рабочих программ, индивидуальных программ, маршрутов | Педагог-психолог | Индивидуальная работа | В течение года | | Конспекты программ  Банк развивающих программ |
|  | Оформление кабинета, пополнение предметно-развивающей среды | Педагог-психолог | Индивидуальная работа | В течение года | | Паспорт кабинета педагога-психолога |
|  | Заполнение карт развития, группы риска 3 | Педагог-психолог | Индивидуальная работа | В течение года | | Карты развития, папки по группам |
|  | Обработка результатов диагностик, оформление заключений, отчетов, подборка инструментария | Педагог-психолог | Индивидуальная работа | В течение года | | Банк диагностических методик |
|  | Самообразование | Педагог-психолог | Индивидуальная работа | В течение года | | План самообразования |
|  | Аналитический отчет в конце года | Педагог-психолог | Индивидуальная работа | Май-июнь | | Аналитический отчет |
|  | Участие в ППк | Педагог-психолог | Индивидуальная работа | В течение года | | Протокол ППк |
|  | Посещение открытых уроков педагогов к качестве эксперта | Педагог-психолог | Индивидуальная работа | В течение года | | Протокол |
|  | Участие в педагогических советах | Педагог-психолог | Индивидуальная работа | В течение года | | Протокол |