**Задание по физкультуре 7 класс**

**3 четверть**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Темы | Домашнее задание |
| 1 | Торможение на лыжах способом «упор» | https://tripmir.com/articles/642/tormoghenie\_na\_lyghah.html |
| 2 | Преодоление естественных препятствий на лыжах | https://tourlib.net/books\_tourism/lukoyanov502.htm |
| 3 | Переход с одного хода на другой во время прохождения учебной дистанции | https://www.ski.ru/az/blogs/post/sposoby-perekhodov-s-khoda-na-khod/ |
| 4 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: бег на лыжах 2 км | http://olimp.kcbux.ru/Raznoe/gto/ispytaniy/010-isp-lyju.php |
| 5 | Передача и ловля мяча после отскока от пола | https://spo.1sept.ru/article.php?ID=200500518 |
| 6 | Бросок мяча в корзину двумя руками снизу после ведения |
| 7 | Бросок мяча в корзину двумя рукам от груди после ведения |
| 8 | Верхняя прямая подача мяча | https://studfile.net/preview/1866416/page:4/ |
| 9 | Передача мяча через сетку двумя руками сверху | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4966/main/170153/ |
| 10 | Перевод мяча за голову | https://www.sports.ru/basketball/blogs/3232890.html |
| 11 | **Написать реферат по физкультуре и спорту**  | Тема любая |