**Примерная контрольная работа для проведения промежуточной аттестации по физической культуре 10-11 класс**

1. С какого времени ведется счет античных Олимпийских игр?
а) с 392 г. н.э. б) с 432 г. до н.э. в) с 776 г. до н.э.
2. Кто имел право принимать участие в древнегреческих Олимпийских играх: а) только свободные греки мужчины б) греки мужчины и женщины в) все желающие
3. С какого времени ведется счет античных Олимпийских игр?
а) с 392 г. н.э. б) с 432г. до н.э. в) с 776 г. до н.э.
4. Первые современные Олимпийские игры состоялись в 1896 г. в:
а) Париже б) Риме в) Афинах
5. Осанкой называется: а) силуэт человека б) привычная поза человека в вертикальном положении в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие
6. Что является мерилом выносливости: а) амплитуда движений б) сила мышц в) время г) быстрота двигательной реакции
7. Назовите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект при развитии силы, реакции: а) самбо б) баскетбол в) бокс г) тяжелая атлетика
8. Назовите российских выдающихся спортсменов в данном виде спорта:

а) спортивная гимнастика\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

б) легкая атлетика \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

в) шахматы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

г) хоккей\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Сколько человек соревнуются в этих видах (в одной команде):

а) волейбол \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ б) шахматы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Двигательная активность это: а) ежедневная физическая тренировка организма б) обязательные периодические физические нагрузки на мышцы и скелет человека в) сумма движений, выполняемых в процессе своей жизнедеятельности.

**Ответы:**

1. - В

2. - А

3. - В

4. - Б

5. - В

6. - Г

7. Зачтено, если указан хотя бы 1 спортсмен в каждом виде спорта.

8. 6, 6

9. - В

**Критерии оценивания:**

«5» - 9-10 правильных ответов

«4»- 7-8 правильных ответов

«3»- 5-6 правильных ответов

«2»- менее 5 правильных ответов