

Принято

на заседании педагогического Совета
протокол № 8 от 7.02 2019 г.

Утверждено

приказом директора школы
от 07.02.2019 г. № 01-09/12-5
Меньшакова О. С. Меньшакова



Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Открытая (сменная) школа № 96»

ПРОГРАММА

по профилактике табакокурения

«Школа-территория без курения!»

*«Курение – это привычка, отвратительная для взора,
мерзкая для обоняния, вредная для мозга и опасная для легких»*

Король Джеймс I

г. Ярославль

Актуальность

Предупреждение табакокурения обучающихся имеет важное значение. Подростки знают о вреде курения, однако, друзья в компании, курящие родители, влияние рекламы способствуют широкому распространению курения в стране. Курят пожилые и молодые люди, мужчины и женщины. Опрос обучающихся ОСШ № 96 показал, что первое знакомство с сигаретой происходит в возрасте 5 – 7 лет, начинают курить в 9 – 12 лет, несколько старшеклассников являются активными курильщиками с большим стажем. Также наблюдается устойчивая тенденция распространения курения среди девушек. Среди основных факторов, влияющих на распространение табакокурения, выделяются:

- образ жизни;
- окружающая среда;
- наследственность.

Цель программы:

1. Содействие формированию социально – позитивных потребностей и установок осознанного отказа от курения.
2. Обучение анализу своего образа жизни и причин появления и распространения вредных привычек.

Задачи программы:

1. Способствовать повышению уровня информированности обучающихся, педагогов и родителей (законных представителей) о проблеме табакокурения, о вреде табакокурения, различных нарушениях и формах заболеваний, связанных с ним;
2. Способствовать формированию стремления к уменьшению социальной приемственности этой привычки.
3. Способствовать формированию навыков противостояния никотиновому давлению социальной среды – семьи, компании сверстников.
4. Содействовать изменению поведения школьников в сторону полного отказа от курения и выработке мотивации к сохранению этого поведения в будущем.
5. Внедрение комплекса мероприятий по профилактике табакокурения, направленных на выявление имеющихся личностных ресурсов учащихся, способствующих формированию здорового образа жизни, позволяющих избежать или отсрочить курение.

Участники программы:

- обучающиеся школы;
- сотрудники школы;
- родители (законные представители).

Основные мероприятия по реализации программы

1. Законодательно-нормативная база для организации системы профилактической работы.
2. Система профилактических мероприятий:
 - семинары и тренинги по повышению мастерства специалистов (учителей-предметников, классных руководителей) в области профилактики табакокурения;
 - просветительские семинары для педагогов;
 - просветительские родительские собрания;
 - тренинговые занятия и тематические классные часы для учащихся школы.

3. Анкетирование учащихся с целью выявления уровня осведомленности и отношения к проблеме табакокурения (тесты, анкеты).
4. Участие в соревновании «Некурящий класс», участие в акции «Меняем сигаретку на конфетку».
5. Проведение конкурсов творческих работ учащихся. Индивидуальные творческие работы и коллективные творческие дела (выпуск газет, изготовление плакатов, съемка видеороликов...).
6. Проведение спортивных и развлекательных мероприятий под знаком пропаганды здорового образа жизни.
7. Семинары и лекции приглашенных специалистов.
8. Система информационного обеспечения для повышения эффективности профилактической работы (оформление стационарных стендов; классных уголков): методические рекомендации, памятки и пр.

Тематический план на 2018-2019 учебный год

№	Тема занятия	Форма занятия	Срок реализации
1. Работа с сотрудниками ОСШ № 96			
1	Тематические просветительские семинары для педагогов:		
1.1	«Методы, используемые при проведении профилактических занятий»	Круглый стол	август
1.2	«Проблема табакокурения — проблема государственной важности»	Круглый стол	сентябрь
1.3	«Подготовка учителей и родителей по проблеме профилактики табакокурения»	Тренинг	сентябрь
2	Практические мероприятия		
1.2.1	Подготовка и реализация диагностического материала: - экспресс-диагностика «Влияние курения на организм человека».		август
1.2.2	Анкетирование «Мое отношение к курению», «Вредные привычки»		сентябрь, май
2. Работа с родителями (законными представителями)			

2	Тематические просветительские родительские собрания:		
2.1	Проблемы профилактики табакокурения.	лекторий	сентябрь
2.2	Проблема зависимостей. Причины возникновения различных зависимостей.	лекторий	ноябрь
2.3	Курение и статистика.	лекторий	декабрь
2.4	Семья — здоровый стиль.	лекторий	март
2.5	Подросток в мире вредных привычек.	лекторий	май
2.6	Проведение индивидуальной работы с родителями курящих детей «Мой ребенок курит...»	беседа	В течение года
3. Работа с обучающимися ОСШ № 96			
3.1	Тематические просветительские мероприятия		
3.1.1	Проблема табакокурения — проблема государственной важности.	Общешкольное мероприятие	сентябрь
3.1.2	Почему люди начинают курить?	Тренинг, групповая работа	октябрь
3.1.3	БЕСЕДА НА ТЕМУ "УМЕЙ СКАЗАТЬ: "НЕТ!"	Тренинг, групповая работа	ноябрь
3.1.4	Влияние табачного дыма на организм подростка.	Классный час	сентябрь
3.1.5	Влияние табачного дыма на организм женщины	Классный час	октябрь
3.1.6	Пассивное курение	Классный час	ноябрь
3.2	Практические и творческие занятия		
3.2.1	Почему легко начать курить и трудно бросить.	Тренинг	ноябрь
3.2.2	Навыки уверенного отказа.	Групповая работа	декабрь

		Тренинг	
3.2.3	Мини проект «Курить - здоровью вредить!?»	Проектная работа	январь
3.2.4	Международные акции против курения (День отказа от курения 20 октября, Международный день борьбы с курением (День без табака) – 31 мая)	Групповая работа, акции	октябрь, май
3.2.4	КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА "ЖИЗНЬ БЕЗ СИГАРЕТ"	Игра	февраль
3.2.5	Проведение подгрупповых и индивидуальных коррекционно-развивающих занятий и бесед		В течение года
3.2.6	Вовлечение в кружки и спортивные секции		В течение года
3.2.7	Организация и проведение спортивных и развлекательных мероприятий под знаком пропаганды здорового образа жизни		В течение года

Ожидаемые результаты:

1. Повышение уровня информированности по проблеме табакокурения среди учащихся, родителей, педагогов.
2. Стабилизация, снижение темпов роста зависимости.