

"Согласовано"

Начальник лагеря

М.И. Сидорова

ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным 250/10	260	9,34	16,09	44,83	362,61
	Бутерброд с маслом	60	3,16	15,66	20,82	237
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Кондитерское изделие	шт	3,54	2,82	45	219,6
Итого за Завтрак		580	16,24	34,62	125,66	880,47
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/25	275	7,5	16,94	15,71	245,61
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Огурец свежий	100	1,1	0,2	3,8	24
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Выпечное/кондитерское изделие	шт	15,17	16,81	40,01	373,26
Итого за Обед		1 020	49,76	49,45	164,42	1 331,81
Итого за день		1 600	66	84,07	290,08	2 212,28

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.



Меню

12-18 лет

1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета мясная	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	29,27	37,06	108,49	885,03
Обед						
	Рассольник ленинградский с мясом 250/20	270	6,35	13,47	17,23	216,18
	Печень по-строгановски	100	14,79	10,68	8,59	190,78
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Помидор свежий	100	1,1	0,2	3,8	24
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Выпечное/кондитерское изделие	шт	7,17	8,26	23,9	199,16
Итого за Обед		935	41,01	39,3	124,41	1 018,83
Итого за день		1 485	70,28	76,36	232,9	1 903,86

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

«Открытая (сменная)

Начальник лагеря

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет

1 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	250	32,71	12,65	71,88	533,49
	Кондитерское изделие	шт	3,54	2,82	45	219,6
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		550	39,45	16,68	152,45	919,15
Обед						
	Суп картофельный с горохом с мясом 250/20	270	11,02	13,95	21,69	256,77
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Огурец свежий	100	1,1	0,2	3,8	24
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
Итого за Обед		855	30,74	46,98	112,77	1 000,33
Итого за день		1 405	70,19	63,66	265,22	1 919,48

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

«Открытая (акционерная) компания»

Начальник лагеря

И.И. Сидорова
ЯРОСЛАВЛЬ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Гуляш "Болоньезе"	100	10,61	24,17	4,04	276,58
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		550	24,03	32,38	85,67	732,1
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом 250/20	270	5,98	14,54	9,62	194,16
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофельное пюре	200	4,35	5,58	29,36	185,69
	Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,8
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Кондитерское изделие	шт	3,54	2,82	45	219,6
Итого за Обед		925	34,84	33,15	143,1	1 046,85
Итого за день		1 475	58,87	65,53	228,77	1 778,95

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.



Меню

12-18 лет

1 неделя

5 день

		12-16 лет		1 неделя		5 день	
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак							
	Блинчики с джемом	250	12,25	19,99	115,8	685,88	
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42	
	Кондитерское изделие	шт	3,54	2,82	45	219,6	
Итого за Завтрак		550	18,93	26,14	178,68	1 020,9	
Обед							
	Солянка по-домашнему со сметаной и мясом 250/20	270	5,87	13,08	10,48	184,09	
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67	
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98	
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69	
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90	
	Выпечное/кондитерское изделие	шт	7,17	8,26	23,9	199,16	
Итого за Обед		865	39	59,06	147,39	1 280,59	
Итого за день		1 375	57,93	85,2	326,07	2 301,49	

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.



Меню

12-18 лет

2 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая	250	22	15,5	51,25	432,5
	Бутерброд с маслом	60	3,16	15,66	20,82	237
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Кондитерское изделие	шт	3,54	2,82	45	219,6
Итого за Завтрак		570	28,9	34,03	127,09	930,41
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/25	275	7,5	16,94	15,71	245,61
	Котлета мясная	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Огурец свежий	100	1,1	0,2	3,8	24
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	51	3,32	0,51	21,42	102
	Выпечное/кондитерское изделие	шт	11,83	11,76	30,01	274,21
Итого за Обед		1 006	45,09	64,45	162,13	1 418,96
Итого за день		1 576	73,99	98,48	289,22	2 349,37

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.



Меню

12-18 лет

2 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом	250	12,25	19,99	115,8	685,88
	Бутерброд с маслом	60	3,16	15,66	20,82	237
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Завтрак		550	15,61	35,7	146,64	964,19
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом 250/20	270	5,98	14,54	9,62	194,16
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофельное пюре	180	3,92	5,03	26,42	167,12
	Огурец консервированный	60	0,48	0,06	1,02	7,8
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
Итого за Обед		840	30,3	29,76	82,3	747,28
Итого за день		1 350	45,91	65,46	228,94	1 711,47

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

«Открытая (сменная)
Начальник лагеря
ШКОЛА № 30»

И.И. Сидорова

ООО «Агрофирма-Ярославль»



Меню

12-18 лет

2 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	250	32,71	12,65	71,88	533,49
	Кондитерское изделие	шт	3,54	2,82	45	219,6
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	36,66	14,15	112,59	725,75
Обед						
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	5,87	11,4	17,81	197,81
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Выпечное/кондитерское изделие	шт	7,17	8,26	23,9	199,16
Итого за Обед		820	37,68	56,79	141,1	1 228,59
Итого за день		1 320	74,34	70,94	253,69	1 954,34

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

И.И. Сидорова

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Начальник лагеря

И.И. Сидорова
Школа № 96
Ярославль

ООО «Агрофирма Ярославль»



Меню

12-18 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Печень по-строгановски	100	14,79	10,68	8,59	190,78
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/10	210	0,29	0,06	10,32	44,71
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		500	25,68	17,14	73,79	554,84
Обед						
	Рассольник ленинградский с мясом 250/20	270	6,35	13,47	17,23	216,18
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Помидор свежий	100	1,1	0,2	3,8	24
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Выпечное/кондитерское изделие	шт	11,28	13,77	39,16	325,43
Итого за Обед		965	38,28	60,41	153,62	1 313,47
Итого за день		1 465	63,96	77,55	227,41	1 868,31

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Начальник лагеря

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

12-18 лет

2 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Ёжики из свинины с соусом	200	15,21	36,3	19,02	464,1
	Помидор свежий	100	0,66	0,12	2,28	14,4
	Бутерброд с маслом 20/40	60	3,16	15,66	20,82	237
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Завтрак		560	19,23	52,13	57,13	776,76
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем и мясом 250/10	260	4,03	9,86	13,94	161,26
	Жаркое по-домашнему	250	11,45	41,25	46,25	602
	Огурец свежий	100	1,1	0,2	3,8	24
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	25	1,63	0,25	10,5	50
Итого за Обед		835	18,41	51,61	84,51	878,57
Итого за день		1 355	37,64	103,74	141,64	1 655,33

Зам.директора

Бухгалтер

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.